



Masarykova základní škola a mateřská škola Melč, okres Opava, příspěvková organizace

Provozní řád sauny

1. Obecné údaje

Název a sídlo sauny: Sauna při Masarykově základní škole a mateřské škole Melč,
okres Opava, příspěvková organizace

Zřizovatel: Obecní úřad Melč, IČO 00 300 420

Provozovatel: Masarykova základní škola a mateřská škola Melč, okres Opava, příspěvková
organizace, IČO 70 982 741

Telefonní čísla: 556309021 - ředitelství školy
556309012 - Obec Melč

Odpovědné osoby:

- za zřizovatele: Martin Urbanský – starosta Obce Melč,
- v době školní a mimoškolní činnosti, tj. do 15.30 hodin Mgr. Pavel Piskovský, ředitel školy
- pro veřejnost: od 15.30 hodin a o víkendu pan Václav Hruška (školník), zaměstnavatelem proškolený a prokazatelně seznámený s Provozním řádem sauny,
- pro děti a žáky: v době vyučování a mimoškolních činností učitelé tělesné výchovy a pedagogičtí pracovníci zaměstnavatelem proškolení a prokazatelně seznámení s Provozním řádem sauny, Pedagogičtí pracovníci provádějí také otužování žáků MZŠ a MŠ Melč.

Pohotovostní lékařská služba:

pro žáky školy: Zdravotní středisko Melč po – pá 7.00 - 13.00 hodin, telefon: 556309018

pro veřejnost: Nemocnice Vítkov, záchr. sl. po – ne nepřetržitě, telefon: 556300444, 155

Veřejný požární útvar Melč: telefon: 556309004

Oprávněná služba Melč: telefon 556309012

2. kapacita, poplatky a provozní doba

Kapacita sauny je 6 osob, na 1 turnus lázně připadá 90 minut, z toho 50 minut na pobyt v potírně, 40 minut na pobyt v odpočívárně.

Poplatky:

sauna/1.5 hodiny 285,- Kč/skupina 1 - 6 osob/popř. 1 osoba
samostatně

Slevy:

sauna dětem-žákům školy v době vyučování..... 10,- Kč/1dítě-žák

sauna dětem-žákům školy v době školních činností 10,- Kč/1dítě-žák

zaměstnanci školy/1.5 hodiny 143,- Kč/skupina 1 – 6 osob/popř. 1 osoba
samostatně

Provoz:	pondělí - pátek od 7.35 - 15.30 hodin	MZŠ a MŠ Melč
	pondělí - pátek od 16.00 - 20.00 hodin	veřejnost (dle objednávek)
	sobota - neděle na objednávku	veřejnost

3. Popis zařízení

Sauna je situována do sektoru tělocvičny. Vstup je přes šatnu (bývalá chodba) s využitím uzamykatelných šatnových plechových skříněk. Úklidová komora slouží pro provoz tělocvičny i sauny, je v ní výlevka. Přístup na WC je z ochlazovny, součástí je předsíňka s umyvadlem.

Potírna (13.40 m²) je přístupna z ochlazovny, z které je přístup do umyvárny, v níž jsou 4 sprchy a 2 umyvadla. Z toho 2 sprchy umožňují přístup osobám se sníženou pohyblivostí. Celý sektor sauny je bezbariérový.

Součástí je také elektroinstalace s osazením saunových elektrických kamen SK 9 o příkonu 9kW v místnosti potírny, elektrické osvětlení, měření, vzduchotechnika, vodoinstalace z původních přívodů. Vytápění šatny, odpočívárny a hygienického zařízení je původním ústředním topením. Protipožárně je objekt zabezpečen nástěnným hydrantem, nástěnným hasicím přístrojem v šatně, únikovou cestou.

4. Chování v sauně

- V celém objektu platí přísný zákaz kouření, a to včetně ochlazovny.
- Návštěvník je povinen podrobit se pokynům provozáře sauny a dodržovat „Provozní řád sauny“.
- V průběhu vlastní lázně je návštěvník nahý (z hygienických a fyziologických důvodů).
- V prostorách sauny se pohybuje ve vlastní ochranné obuvi. Pohybuje se opatrně, aby nedošlo k úrazu.
- Lázeň dětí se povoluje jedině za přímého dohledu dospělé osoby.
- Správný postup lázně je uveden v "Desateru sauny". Neukázněný návštěvník bude ze sauny vykázán.
- Ručníky a osušky musí mít návštěvník na každou lázeň čisté.
- Do mokrého provozu je zakázáno přinášet jakékoli skleněné nádoby.
- Lázeň v sauně je určena především zdravým osobám. Každý návštěvník ji podniká na vlastní zodpovědnost.
- Doporučujeme konzultaci s lékařem.
- Použití sauny je zakázáno osobám, které trpí zjevnými příznaky akutního onemocnění (horečkou, celkovou schváceností, kašlem, zarudlými spojivkami, bolestmi hlavy, malátností, přenosnými záněty horních cest dýchacích), dále osobám s chorobami budícími odpor (kožní vřazy, otevřené hnisající nebo krvácející rány, ekzémy, lupenky). Vstup není rovněž povolen osobám, jež jsou bacilonosiči střevních chorob, jakož i členům rodin, jejichž příslušník trpí některou infekční chorobou (karanténa).
- Do objektu je zakázán přístup osobám opilým nebo podnapilým, s pedikulózou apod.
- Při jakémkoli poranění nebo nevolnosti, vzniklém v průběhu lázně, požádá postižený ostatní spoluúčastníky o pomoc při ošetření. Není-li toho sám schopen, postarají se ostatní účastníci lázně o přivolání saunéra a pomohou při poskytování první pomoci postiženému. V nutném případě vyčká postižený příchodu přivolaného lékaře.
- V potírně musí být přítomny nejméně dvě osoby, rovněž tak v ochlazovně.

5. Různé

- Po skončení lázně v mokré části objektu sauny mohou návštěvníci použít bufetu (ve školní jídelně). Konzumace a prodej lihovin není v objektu sauny dovolen, stejně tak prodej cigaret.
- Pro potřeby první pomoci je udržována přiměřena zásoba léků a zdravotnických pomůcek. Lékárnička je umístěna u saunéra (v kabinetu Tv, popř. ve sborovně školy). Úrazy návštěvníků, stejně tak jako údaje o použití a spotřebě léků, jsou zaznamenávány do deníku, který je uložen v lékárně.
- Provozovatel sauny odpovídá za to, že v pravidelných termínech jsou prováděny úklidové a dezinfekční práce podle „Pracovních postupů při dezinfekce a úklidu sauny“.

6. Pokyny pro saunéra

Pracovní postupy při dezinfekci a úklidu sauny.

Úklid spojený s ochranou dezinfekcí v saunách se provádí jako součást komplexních hygienických opatření zakotvených v provozním řádu zařízení a schválených orgánem ochrany veřejného zdraví. Opatření směřují proti

Možným cestám šíření infekčních nákaz.

Objeví-li se v zařízení přenosné infekční onemocnění nebo podezření na ně, pak způsoby a rozsah dezinfekce stanoví místně příslušný orgán ochrany veřejného zdraví nebo ošetřující lékař.

Úklid a dezinfekci provádí pověřený a zaškolený pracovník (saunér), který při práci dodržuje pravidla ochrany zdraví a používá ochranný pracovní oděv a rukavice. Po skončení práce s dezinfekčními prostředky si omyje ruce vodou a mýdlem a ošetří regeneračním krémem.

Dezinfekční roztoky je nutné připravovat přesným odměřením dezinfekčních prostředků do odměřeného množství vody, a to těsně před provedením dezinfekce. Dezinfikuje se až po úplném rozpuštění prostředků ve vodě. Účinnost prostředku vzroste, rozpustíme-li ho v teplé vodě.

Dezinfekční a čistící roztoky se obměňují podle stupně znečištění a vždy se postupuje od míst nejčistších k nejvíce zašpiněným. Pro úklid a dezinfekci jednotlivých provozních částí zařízení musí být úklidové prostředky vyčleněny a označeny (zejména pro povrchy WC).

Dezinfekční roztoky se připravují přesným odměřením přípravku a vody. Ředění roztoků se provádí v pořadí: nejdříve voda pak dezinfekční prostředek.

Dezinfekční roztoky se používají v předepsaných koncentracích a expozicích. Při práci se postupuje dle doporučení výrobce, uvedeném na etiketě přípravku nebo v propagačních materiálech.

Některé dezinfekční přípravky mohou barevné předměty odbarvovat (přípravky na bázi chlóru, peroxidů), některé přípravky je mohou obarvovat (jodové preparáty).

Při úklidu spojeném s dezinfekcí se zachovává dvou etapový postup:

- a) mechanická očista za použití teplé vody, kartáče a saponátu. Lze ji provést i pomocí výkonných úklidových strojů a vysavačů pracujících na vlhko,
- b) vlastní dezinfekce.

Obě etapy lze spojit při použití dezinfekčních přípravků, jež mají i mycí vlastnosti. Předměty přicházející do styku s pokožkou lidí je nutno po dezinfekci důkladně opláchnout vodou.

Úklid a dezinfekce se provádějí otřením, ponořením předmětů do dezinfekčního roztoku. Dezinfekční roztoky se nechají působit po stanovenou dobu, nejčastěji 30minut nebo do zaschnutí.

Zbytky dezinfekčních roztoků lze po značném naředění vylít do kanalizace. Z důvodu vyšší hospodárnosti a ekologie se vyplatí nakupovat dezinfekční roztoky ve velkých balení a rozlévat je do manipulačních obalů.

Dezinfekční prostředky a úklidové pomůcky musí být umístěny v místnosti k tomu určené (úklidová komora) a nesmí přijít do styku s potravinami. Skladují se po dobu doporučenou výrobcem přípravků.

Po skončení úklidu a dezinfekce je nutné pomůcky k úklidu (kbelíky, hadry, kartáče apod.) důkladně dezinfikovat, pak omýt teplou vodou s detergentem a usušit.

Je třeba střídát dezinfekční přípravky s různými účinnými látkami (možnost vzniku rezistence mikrobů a vzniku alergie osob).

Vyskytne-li se v zařízení obtížný hmyz nebo hlodavci, je nutné provádět také dezinsekční a deratizační opatření.

Při náhodném potřísnění pokožky přípravkem je nutný důkladný oplach pitnou vodou. Při vstříknutí do oka výplach pitnou vodou. Při náhodném požití vypláchnout ústa vodou, vypít větší množství vody nebo mléka a vyvolat zvracení. Ve všech vážnějších případech vyhledat lékařskou pomoc.

Návrh optimálního režimu dezinfekce:

1. týden Savo
2. týden Kresosan 5%

Je přísně zakázáno skladovat dezinfekční prostředky v potravinářských obalech!

Praktický postup:

V potírně začíná postup čištění a dezinfekce po ukončení provozu. Saunér vypne vytápění potírny, dveře potírny nechá otevřené, dezinfekčním roztokem s pomocí smetáčku omyje pryčny a část obložení, o něž se návštěvníci opírají. Později vodou ostříká hadici stěny potírny i pryčny. Dveře potírny nechá otevřeny do příštího dne.

Při úklidu vyčistí vhodným čisticím prostředkem (Savo) podlahy a dezinfikuje ji. Jednou týdně vynese pryčny z potírny a vydrhne kartáčem s použitím čisticích prostředků.

Pak je dezinfikuje a opláchne. Při řádném oplachu se zajistí čisté prostředí jak na povrchu obložení a podlaze potírny, tak i v ovzduší.

V objektu sauny nelze běžně slučovat mytí a dezinfekci tím, že se potřebné roztoky sleji a práce se provádí současně (neúčinný postup).

Dezinfekci provádí saunér dle hygienických předpisů s použitím vhodných dezinfekčních prostředků na různé materiály (tabulky používaných prostředků a jejich ředění jsou u saunéra).

Sektor sauny je každodenně větraný pootevřením oken.

Manipulace s prádlem:

V době školního vyučování, popř. mimoškolních činností, si žáci donesou potřebné osobní čisté prádlo (zejména dostatečně velký ručník, popř. prostěradlo), které si po použití odnášejí domů k praní, sušení a k žehlení. V čase určeném veřejnosti si návštěvník donese osobní čisté prádlo (zejména dostatečně velký ručník, popř. prostěradlo), které si rovněž odnáší domů k praní, sušení a k žehlení. Škola prádlo neposkytuje.

Za úklid všech prostorů sauny jsou zodpovědní: Antonie Burdová (uklízečka) a Václav Hruška (saunér). Průběžnou kontrolu provádí pan Václav Hruška - školník.

7. Závěrečné ustanovení

Tento Provozní řád sauny nabývá účinnosti dne 1. 10. 2019 a ruší platnost předchozího řádu sauny ze dne 30. 09. 2015

V Melči dne 27. 09. 2019

Mgr. Pavel Piskovský
ředitel školy