

Co dělat, když...

...moje dítě
šikanuje jiné.



Jak se zachovat

- Málokterý rodič by si přál slyšet, že jeho dítě ubližuje někomu jinému. Nicméně i takovouto zprávu můžete ze školy obdržet.
- V takové nelehké situaci je důležité nedělat unáhlená rozhodnutí.
- Nekritické hájení vlastního dítěte nebo napadání druhé strany nepomůže nikomu ze zúčastněných. Vstřícnost a ochota ke spolupráci vám umožní se v situaci rychle a dobře zorientovat a minimalizovat nepříjemné důsledky průběhu šetření.



- Poznat, že mé dítě je iniciátorem šikany, je těžké. Šikanovat totiž mohou i děti, do kterých bychom to nikdy neřekli. Mohou to být jak děti agresivní, sebestředné, prospěchově propadající, jedničkáři, děti z rodin sociálně potřebných, ale i z rodin s vysokou ekonomickou úrovní. Mají však něco společného, něco jim chybí. Obvykle to bývá hlubší emocionální vztah v rodině a dostatek pozitivní pozornosti od rodičů.
- Z toho vyplývá, že jestliže chci, aby se mé dítě k ostatním chovalo lidsky, je dobré pravidelně se dítěti věnovat, kontrolovat kde a s kým se stýká a jeho volný čas smysluplně vyplnit.



- Jestliže vaše dítě bylo opravdu aktérem šikany, může být jeho chování voláním o pomoc v těžké životní situaci nebo nevhodným způsobem sebeprosazování.
- Pro jeho další pozitivní psychosociální vývoj je důležitá pomoc odborníka.



Pomoc odborníka

- středisko výchovné péče (Hradecká 16, Opava www.dum-ostrava.cz Mgr. H. Eleková, Mgr. M. Černá, svpdm@seznam.cz, 553 713 065),
- pedagogicko-psychologická poradna (Rybí trh 7-8, Opava www.ppp.opava.cz, Metodik prevence v poradně Mgr. Lucie Šimečková, simeckova@ppp.opava.cz, 733 164 832)
- dětský psycholog

