

Provozní řád sauny

1. Všeobecné údaje

Název a sídlo sauny : Sauna při Masarykové základní škole a mateřské škole Melč

Zřizovatel : Obecní úřad Melč, IČO 00 300 420

Provozovatel : Masarykova základní škola a mateřská škola Melč, okres Opava, příspěvková organizace, IČO 70 982 741

Telefonní čísla : 556/309021 ředitelství školy
556/309012 Obec Melč

Odpovědné osoby :

- za zřizovatele: Vojtěch Seidler- starosta

- v době školní a mimoškolní činnosti, tj. do 15.30h Mgr. Vladimír Kornas, ředitel školy vysokoškolské vzdělání(Tv+M), zdravotní průkaz+proškolení z hygienického minima k 16.5.2000

-pro veřejnost : od 15.30h a o víkendu p. Zdeněk Švihálek(saunér), zdravotní průkaz a proškolení z hygienického minima k 16.5.2000, důchodce-bývalý učitel.

-Mgr. Jana Šamárková, Ausficírová, –vysokoškolské vzdělání, zdravotní průkaz + proškolení z hygienického minima. Tyto pracovnice(učitelky) provádějí pouze otužování žáků MZŠ a MŠ Melč.

Pohotovostní lékařská služba:

pro žáky školy : Zdravotní středisko Melč- po-pá od 7.00- 13.00h telefon: 556/309018

pro veřejnost : Nemocnice Vítkov po-ne nepřetržitě telefon :556/300444, 155

Veřejný požární útvar : Melč 556309004

Oprávněná služba : Melč 556309012

Kapacita sauny je 6 osob, na 1turnus lázně připadá 90 minut, z toho 50minut na pobyt v potírně, 40minut na pobyt v odpočívárně.

Poplatky :

sauna/ 1.5hodina.....50,-Kč/1osoba, 1.5hod/250,-Kč

zapůjčení osušky..... 20,-Kč

zapůjčení ručníku..... 10,-Kč

slevy-žákům školy dopoledne..... 10,-Kč/1žák, zaměstnanci školy 125,-Kč/1.5h

občerstvení.....zajišťuje služba(saunér)

Provoz : po-pá od 7.30 – 15.30h ZŠ Melč

od 16.00- 20.00h veřejnost

so- ne na objednávku veřejnost

2. Popis zařízení : sauna je situována do sektoru tělocvičny. Vstup je přes šatnu(bývalá chodba)

s využitím uzamykatelných šatnových plechových skříněk, s místem pro obsluhu a výdej čistého a odběr použitého prádla. Původní místnost kabinetu je využita jako odpočívárna(14,41m2).

Předsíňka se sprchou, přístupná z odpočívárny slouží jako místnost pro saunéra a jako sklad čistého prádla.

Úklidová komora slouží pro provoz tělocvičny i sauny, je v ní výlevka. Přístup na WC je z ochlazovny,součástí je předsíňka s umyvadlem.

Potírna (13.40m2) je přístupna z ochlazovny, z které je přístup do umyvárny, v nichž jsou 4sprchy a 2 umyvadla. Z toho 2 sprchy umožňují přístup osobám se sníženou pohyblivostí. Celý sektor sauny je bezbariérový.

Součástí je také elektroinstalace s osazením saunových el.kamen SK 9 o příkonu 9kW v místnosti potírny, el.osvětlení, měření, vzduchotechnika, vodoinstalace z původních přívodů. Vytápění šatny, odpočívárny a

hygienického zařízení je původním ústředním topením. Protipožárně je objekt zabezpečen nástěnným hydrantem, nástěnným hasicím přístrojem v šatně, únikovou cestou.

3. Chování v sauně

- V celém objektu platí přísný zákaz kouření, a to včetně ochlazovny.
- Návštěvník je povinen podrobit se pokynům provozáře sauny a dodržovat „Provozní řád“.
- V průběhu vlastní lázně je návštěvník nahý(z hygienických a fyziologických důvodů).
- V prostorách sauny se pohybuje ve vlastní ochranné obuvi. Pohybuje se opatrně, aby nedošlo k úrazu.
- Lázeň dětí se povoluje jedině za přímého dozoru dospělé osoby.
- Správný postup lázně je uveden v " Desateru sauny". Neukázněný návštěvník bude ze sauny vykázán.
- Ručníky a osušky musí mít návštěvník na každou lázeň čisté.
- Do mokrého provozu je zakázáno přinášet jakékoli skleněné nádoby.
- Lázeň v sauně je určena především zdravým osobám. Každý návštěvník ji podniká na vlastní zodpovědnost.
- Doporučujeme konzultaci s lékařem.
- Použití sauny je zakázáno osobám, které trpí zjevnými příznaky akutního onemocnění(horečkou, celkovou Schwácenosti, kašlem, zarudlými spojivkami, bolestmi hlavy, malátnosti, přenosnými záněty horních cest dýchacích), dále osobám s chorobami budícími odpor(kožní výrážky, otevřené hnisající nebo krvácející rány, ekzémy, lupenky apod.) . Vstup není rovněž povolen osobám , jež jsou bacilonosiči střežných chorob, jakož i členům rodin, jejichž příslušník trpí některou infekční chorobou(karanténa).
- Do objektu je zakázán přístup osobám opilým nebo podnapilým, zahmyzeným apod.
- Při jakémkoli poranění nebo nevolnosti, vzniklým v průběhu lázně, požádá postižený ostatní spoluúčastníky o pomoc při ošetření. Není-li toho sám schopen,postarají se ostatní účastníci lázně o přivolání saunéra a pomohou při poskytování první pomoci postiženému. V nutném případě vyčká postižený příchodu přivolaného lékaře.
- V potírně musí být přítomny nejméně dvě osoby, rovněž tak v ochlazovně.

4. Různé

- Kniha zápisů, přání a kritiky nedostatků je uložena u saunéra.
- Po skončení lázně v mokré části objektu sauny mohou návštěvníci použít bufetu(ve školní jídelně). Konzumace a prodej lihovin není v objektu sauny dovolen, stejně tak prodej cigaret.
- Pro potřeby první pomoci je udržována přiměřena zásoba léků a zdravotnických pomůcek. Lékarnička je umístěna u saunéra. Úrazy návštěvníků, stejně tak jako údaje o použití a spotřebě léků, jsou zaznamenávány do deníku, který je uložen v lékarničce.
- Provozovatel sauny odpovídá za to, že v pravidelných termínech jsou prováděny úklidové a dezinfekční práce podle "Pracovních postupů dezinfekce a úklidu sauny".

5. Pokyny pro saunéra.

Pracovní postupy při dezinfekci a úklidu sauny.

Úklid spojený s ochrannou dezinfekci v saunách se provádí jako součást komplexních hygienických opatření zakotvených v provozním řádu zařízení a schválených orgánem ochrany veřejného zdraví. Opatření směřují proti Možným cestám šíření infekčních nákaz.

Objeví-li se v zařízení přenosné infekční onemocnění nebo podezření na ně, pak způsoby a rozsah dezinfekce stanoví místně příslušný orgán ochrany veřejného zdraví nebo ošetřující lékař.

Úklid a dezinfekci provádí pověřený a zaškolený pracovník(saunér), který při práci dodržuje pravidla ochrany zdraví a používá ochranný pracovní oděv a rukavice. Po skončení práce s dezinfekčními prostředky si omyje ruce vodou a mýdlem a ošetří regeneračním krémem.

Dezinfekční roztoky je nutné připravovat přesným odměřením dezinfekčních prostředků do odměřeného množství vody, a to těsně před provedením dezinfekce. Dezinfikuje se až po úplném rozpuštění prostředků ve vodě. Účinnost prostředku vzroste, rozpustíme-li ho v teplé vodě.

Dezinfekční a čistící roztoky se obměňují podle stupně znečištění a vždy se postupuje od míst nejčistších k nejvíce zašpiněným. Pro úklid a dezinfekci jednotlivých provozních částí zařízení musí být úklidové prostředky vyčleněny a označeny(zejména pro povrchy WC).

Dezinfekční roztoky se připravují přesným odměřením přípravku a vody. Ředění roztoků se provádí v pořadí: nejdříve voda pak dezinfekční prostředek.

Dezinfekční roztoky se používají v předepsaných koncentracích a expozicích. Při práci se postupuje dle doporučení výrobce uvedeném na etiketě přípravku nebo v propagačních materiálech.

Některé dezinfekční přípravky mohou barevné předměty odbarvovat (přípravky na bázi chlóru, peroxidů), některé přípravky je mohou obarvovat (jodové preparáty).

Při úklidu spojeném s dezinfekcí se zachovává dvou etapový postup:

- a) mechanická očista za použití teplé vody, kartáče a saponátu. Lze ji provést i pomoci výkonných úklidových strojů a vysavačů pracujících na vlhko
- b) vlastní dezinfekce.

Obě etapy lze spojit při použití dezinfekčních přípravků, jež mají i mycí vlastnosti. Předměty přicházející do styku s pokožkou lidí je nutno po dezinfekci důkladně opláchnout vodou.

Úklid a dezinfekce se provádějí otřením, ponořením předmětů do dezinfekčního roztoku. Dezinfekční roztoky se nechají působit po stanovenou dobu, nejčastěji 30 minut nebo do zaschnutí.

Zbytky dezinfekčních roztoků lze po značném naředění vylít do kanalizace. Z důvodu vyšší hospodárnosti a ekologie se vyplatí nakupovat dezinfekční roztoky ve velkých balení a rozlévat je do manipulačních obalů.

Dezinfekční prostředky a úklidové pomůcky musí být umístěny v místnosti k tomu určené (úklidová komora) a nesmí přijít do styku s potravinami. Skladují se po dobu doporučenou výrobcem přípravků.

Po skončení úklidu a dezinfekce je nutné pomůcky k úklidu (kbelíky, hadry, kartáče apod.) důkladně dezinfikovat, pak omýt teplou vodou s detergentem a usušit.

Je třeba střídat dezinfekční přípravky s různými účinnými látkami (možnost vzniku rezistence mikrobu a vzniku alergie osob).

Vyskytne-li se v zařízení obtížný hmyz nebo hlodavci, je nutné provádět také dezinfekční a deratizační opatření.

Při náhodném potřísnění pokožky přípravkem je nutný důkladný oplach pitnou vodou. Při vstříknutí do oka výplach pitnou vodou. Při náhodném požití vypláchnout ústa vodou, vypít větší množství vody nebo mléka a vyvolat zvracení. Ve všech vážnějších případech vyhledat lékařskou pomoc.

Návrh optimálního režimu dezinfekce:

1. týden Chlornan 3% + saponát 1%
2. týden Desam 2%
3. týden Chlornan 3% + saponát 1%
4. týden Jodonal B 3%
5. týden Chlornan 3% + saponát 1%
6. týden Kresosan 5%

Dále pokračujeme od 1. týdne.

Precept-chlorový prostředek (Johnson a Johnson).

Je přísně zakázáno skladovat dezinfekční prostředky v potravinářských obalech!

Praktický postup :

V potírně začíná postup čištění a dezinfekce po ukončení provozu. Saunér vypne vytápění potírny, dveře potírny nechá otevřené, dezinfekčním roztokem s pomocí smetáčku omyje pryčny a část obložení, o něž se návštěvníci opírají. Později vodou ostříká hadici stěny potírny i pryčny. Dveře potírny nechá otevřeny do příštího dne.

Při úklidu vyčistí vhodným čisticím prostředkem (Savo) podlahy a dezinfikuje ji. Jednou týdně vynese pryčny z potírny a vydrhne kartáčem s použitím čisticích prostředků.

Pak je dezinfikuje a opláchnou. Při řádném oplachu se zajistí čisté prostředí jak na povrchu obložení a podlaze potírny, tak i v ovzduší.

V objektu sauny nelze běžně slučovat mytí a dezinfekci tím, že se potřebné roztoky slejí a práce se provádí současně (neúčinný postup).

Dezinfekci provádí saunér dle hygienických předpisů s použitím vhodných dezinfekčních prostředků na různé materiály (tabulky používaných prostředků a jejich ředění jsou u saunéra).

Saunér používá čistý plášť a kalhoty (plátěné - bílé), gumovou obuv.

Sektor sauny je každodenně větraný pootevřením oken.

Manipulace s prádlem : v době školního vyučování si žáci donesou osobní čisté prádlo, které si odnášejí domů k praní, sušení a k žehlení. V čase určeném veřejnosti si návštěvník donese osobní čisté prádlo, které si rovněž odnáší nebo zapůjčí od saunera. Ten poté zajistí vyprání, žehlení ve školní prádelně a sušení na půdě. Čisté prádlo je uloženo v místnosti pro saunera (ve skříni), použité prádlo je skladováno v prádelně (uzavřený prádlový koš).

Za úklid všech prostorů sauny jsou zodpovědní : Marie Čagánková (uklížečka) a Zdeněk Švihálek (saunér). Průběžnou kontrolu provádí p. Ladislav Martínek - školník, 1x/rok pracovnice KHS Ostrava.

V Melči dne 1.1.2008

Mgr. Vladimír Kornas, ředitel školy

za provozovatele sauny

